

## Przed zabiegiem:

- Dzień przed planowanym zabiegiem i w przeciągu dnia po seansie nie należy spożywać alkoholu, pić kawy, ani silnej herbaty, nie jeść ostrych potraw.
- Bezpośrednio przed zabiegiem nie wolno przyjmować leków o właściwościach rozrzedzających krew bądź rozszerzających naczynia. Silne leki powinny być odstawione minimum dzień przed zabiegiem.
- W dniu zabiegu nie smarować miejsca do zabiegu maściami i nie myć się perfumowanymi żelami ponieważ pijawki nie lubią obcych/nienaturalnych zapachów. Polecane jest mydło dla dzieci.
- Należy zadbać aby ciało było ciepłe – ułatwi to żerowanie pijawce.
- Należy pić dużo wody.
- W trakcie zabiegu, szczególnie przez pierwsze 10 - 15 minut może być odczuwalne uczucie umiarkowanego bólu, swędzenia, parzenia, które w trakcie zabiegu przemija.
- Wszystkie wątpliwości wyjaśniać z terapeutą prowadzącym zabieg.

## Po zabiegu:

- Po zabiegu może wystąpić zaczerwienienie skóry, opuchnięcie, pieczenie i swędzenie wokół rany, które ustępujące po kilku dniach. Taki stan można złagodzić przez zastosowanie maści zapobiegającej swędzeniu np. Fenistil żel, maść arnikowa, żel aloesowy, puder na mentolu.
- W przypadku powiększenia się węzłów chłonnych (samoistnie znikną po kilku dniach) można zastosować lek przeciwzapalny np. Naproxen (tabletki)
- Pacjent po zabiegu może odczuwać senność lub osłabienie.
- Po terapii nie należy wykonywać ciężkich prac i ograniczyć ruchliwość.
- Opatrunków najlepiej nie usuwać aż do następnego dnia.
- W czasie pierwszej doby po seansie hirudoterapii nie należy ranki moczyć wodą oraz uważać aby nie była ona zmoczona wilgocią pochodzącą z potu. Pełną kąpiel można brać dopiero na trzeci dzień. Po kąpeli ranę należy zabezpieczyć niewielkim opatrunkiem.
- Do dezynfekcji ran najlepiej stosować Octenisept w sprayu.
- W przypadku wystąpienia uczulenia po zabiegu zażyć wapno (Calcium C), Zyrtec lub Allertec.
- Ran nie wolno rozdrapywać, starać się ich nie dotykać bo może wdać się infekcja!!!!!!
- W przypadku przedłużającego się krwawienia można przyjąć *Coclonamine* lub Vitacon (w postaci tabletek dostępnych na receptę). Lek ten skróci czas krwawienia z ranek po pijawkach.
- **Uwaga!** na opuchnięcia nie wolno robić okładów z octu i sody!